

Аннотация к рабочей программе «Физическая культура» 1-4 класс

Рабочая программа разработана на основе следующих нормативных документов:

- 1) Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ
- 2) Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. N 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (с дополнениями и изменениями);
- 3) Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования
- 4) Основная образовательная программа начального образования МБОУ «Больше-Машляковская СОШ », утвержденная приказом № 118о/д от 21.08.2021г.
- 5) Положение о рабочей программе МБОУ «Больше-Машляковская СОШ» утвержденное приказом №108 о/д от 20.08.2020г.
- 6) Учебный план МБОУ «Больше-Машляковская СОШ», утвержденный приказом № 120 о/д от 29.08.2022г.
- 7) Рабочая (учебная) программа по физической культуре является приложением к образовательной программе основного общего образования МБОУ «Больше-Машляковская СОШ»
- 8) На основе авторской программы по технологии В.И.Лях. «Программы по учебным предметам», М.: Просвещение/учебник ,.
- 9) Рабочая программа курса «Физическая культура» разработана на основе примерной основной общеобразовательной программы НОО.

Цели: формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности **Задачи:**

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.